



Chakren

Rolf Nama'Ba'Ronis

Wurzelchakra



Nummer:	1. Chakra
Andere Namen:	Muladhara, Wurzelstütze
Bedeutung:	Basischakra, Wurzelzentrum, Basiszentrum
Lage:	Zwischen Anus und Genitalien
Farbe:	Rot
Element:	Erde
Energieaufn.:	Öffnet sich nach unten, nimmt Energie von unten auf
Sinnesfunktion:	Geruchssinn
Drüsen:	Nebennieren/Milz und vermutlich die Peyerschen Lymphfollikel
Hormone:	Adrenalin, Noradrenalin, Aldosteron, Cortison
Steine:	Achat, Blutjaspis, Granat, rote Koralle, Rubin, Granat, Hämatit, Onyx, Rhodonit, schwarzer Turmalin
Aromen:	Nelke, Rosmarin, Ingwer, Vetiver, Zypresse, Zeder
Bachblüten:	Clematis, Sweet Chestnut, Rock Rose
Räucherstoffe:	Dammar, Kampher, Weihrauch, Myrrhe, Zeder, Narde, Moschus, Sandelholz, Aloeholz, Eichenmoos, Vetiver, Patchouli, Nelke, Copal
Mantra:	LAM
Symbol:	Vierblättrige Lotusblüte
Lichtwesen:	Aufgestiegene Meister: Lady Nada, Seraphis Bey, Christus, Pallas Athene, Sanat Kumara Erzengel: Uriel

Themen:

Ursprüngliche Lebenskraft; grundlegende Überlebensbedürfnisse des Menschen;
körperliche Ebene der Sexualität; Urvertrauen; Verbundenheit mit der Erde;
Beziehung zur materiellen Ebene des Lebens; Stabilität und Durchsetzungskraft.

Körper-Zuordnung:

Feste Bestandteile des Körpers, Knochen, Wirbelsäule, Zähne und Nägel Beeinflusst
Darm, Prostata, Blut und Zellaufbau. Wirksam für die Erdverbundenheit,
Impulsgebend für alles sinnlichen Genüsse.

Beschreibung:

Die persönlichen wie auch die gesamten Bedürfnisse des Lebens und Überlebens
auf Erden fallen in den Wirkungsbereich des Wurzelchakra wie z.B. Sicherheit,
Überleben, Vertrauen, die Beziehung zu Geld, Zuhause, Beruf. Die Fähigkeit
geerdet zu sein und im hier und jetzt präsent zu sein. Das Wurzelchakra erstrebt
ebenfalls die Verbindung der Person zu seiner Mutter und zur Mutter Erde.
Ist das Wurzelchakra geöffnet, sind harmonische Funktionen wie tiefe, persönliche
Verbundenheit mit der Erde und ihren Bewohnern, ungetrübte Lebenskraft,
Zufriedenheit, Stabilität und innere Stärke ein Zeichen dafür.

Disharmonische Funktionen in den Teilen des Körpers, die von diesem Chakra
kontrolliert werden, weisen auf Anspannungen in den Teilen des Bewusstseins der
Person hin, die mit diesem Chakra in Verbindung stehen. Gibt es dort einige
Anspannungen, erlebt man es als ein Gefühl von Unsicherheit. Mehr Anspannung
wird als Angst erfahren. Noch mehr Anspannung wird als Überlebensangst
erfahren.

Aktiviertes Wurzelchakra:

Ein aktiviertes erstes Chakra findet man bei Menschen, die "bodenständig" sind, mit
"beiden Beinen im Leben stehen". Menschen mit einem stark entwickelten
Wurzelchakra bejahen das Leben, strahlen eine vitale Frische aus und sind materiell
gesehen oft äußerst erfolgreich.

Ein ausgeglichenes Wurzelchakra vermittelt das Gefühl der Sicherheit. Die Angst,
machtlos zu sein, ist überwunden und Liebe und Vertrauen sind vorhanden. Die
Verbindung zur Erde, zum Beständigen, stellt den Bezug zu Realität her.

Sensitive Menschen mit einem ausgeglichenen Wurzelchakra sind in der Lage, ihre
esoterischen Fähigkeiten auszuschöpfen und ihre Anlage zu vervollkommen. Dazu

gehören die Fähigkeiten, den Körper zu verlassen, Visionen ohne Angst wahrzunehmen und Hellsichtigkeit für andere Menschen hilfreich umzusetzen.

Kurzfassung: Indikatoren für störungsfreies Wurzelchakra

Lebenskraft, gute gesundheitliche Konstitution, Urvertrauen, Sicherheit, Geborgenheit, mit beiden Beinen auf der Erde, Ausdauer, Durchhaltevermögen, stabile Knochen und Nägel, gute Zähne, gute problemlose Verdauung und Ausscheidung

Blockiertes Wurzelchakra:

Ist das Wurzelchakra blockiert, fehlt es an Antriebskraft. Morgens kommt man kaum aus dem Bett raus, tagsüber ist alles ermüdend und am Abend geht es wieder früh ins Bett zurück. Da die Energie nicht fließt, ist der gesamte Körper energetisch unterversorgt. Auf psychischer Ebene führt dies zu einer undifferenzierten, konturlosen Persönlichkeit, die schnell zu beeindrucken ist und wenig Ecken und Kanten zu bieten hat. Diese Symptome vergehen, wenn das Wurzelchakra (wieder) belebt wird und die rohe Erdenergie ungehindert in den gesamten Energiehaushalt fließen kann.

Kurzfassung: Indikatoren für Störungen / Blockaden im Wurzelchakra:

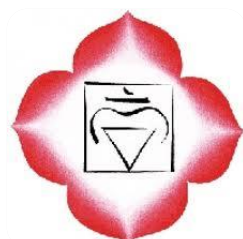
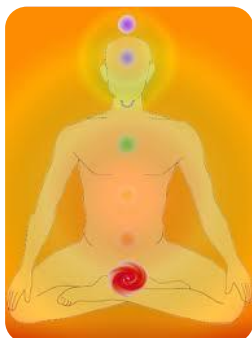
Mangelnde Lebensenergie, wenig Lebensfreude, mangelndes Vertrauen ins Leben, Existenzängste, Misstrauen, Phobien (z. B. vor Spinnen oder ähnlichem), psychische Kraftlosigkeit, Depressionen, Darmerkrankungen, Hämorrhoiden, Verstopfung, Durchfall, Kreuzschmerzen, Hexenschuss, Ischialgien, Knochenerkrankungen, Osteoporose, Schmerzen in Beinen und Füßen, Krampfadern und Venenleiden, Blutarmut, Blutdruckschwankungen, stressbedingte Erkrankungen, allergische Beschwerden

Funktion der Drüsen die dem Wurzelchakra zugeordnet sind:

Die Nebennieren bestehen aus Rinde und Mark. Sie sind an der Steuerung des Eiweiß-, Kohlenhydrat, Salz und Wassergleichgewichts beteiligt. Die Nebennierenrinde produziert das Hormon Aldosteron, das Nebennierenmark unter anderem das Hormon Adrenalin, außerdem noch Noradrenalin und Cortison. Adrenalin steigert den Stoffwechsel, außerdem ist es bekannt als Flucht-, Kampf- oder Stresshormon, wobei es bei der Vorbereitung auf lebensbedrohende Notsituationen hilft. Die Peyerschen Lymphfollikel/Lymphdrüsen befinden sich im Appendix und in den Darmwänden und sind wichtig für die (lokale) Immunreaktion des Körpers. Eventuell auch zum Sakral-Chakra gehörig.



Bilder / Grafiken:





Sakralchakra



Nummer:	2. Chakra
Andere Namen:	Svadhithana-Chakra, Sexualchakra
Bedeutung:	Kreuzzentrum, Polaritätschakra, Sexualzentrum
Lage:	Etwa eine Handbreit unter dem Bauchnabel
Farbe:	Orange
Element:	Wasser
Energieaufn.: Öffnet sich nach vorn	
Sinnesfunktion:	Geschmacksinn
Drüsen:	Eierstöcke, Hoden
Hormone:	Östrogene, Testosteron, Progesteron
Steine:	Oranger Beryll, oranger Jaspis, Karneol, Citrin, Mondstein
Aromen:	Ylang-Ylang, Sandelholz, Myrrhe, Bitterorange, Pfeffer, Vanille, Orange
Bachblüten:	Oak, Olive, Pine
Räucherstoffe:	Vanille, Tolu, Styrax, Benzoe, Rosenholz, Angelikawurzel, Myrrhe, Sandelholz, Drachenblut, Weihrauch
Mantra:	VAM
Symbol:	Sechsblättriger Lotus
Lichtwesen:	Aufgestiegene Meister: Seraphis Bey, Sanat Kumara; Erzengel: Michael

Themen:

Sinnliche Ebene der Sexualität; Erotik; ursprüngliche Gefühle. Innere Verbundenheit mit den befruchtenden und empfangenden Energien in der Natur, schöpferische Kräfte. Loslassen, und mit dem Leben fließen.

Körper-Zuordnung:

Der Fluss aller Körpersäfte wird von hier beeinflusst: Blut Lymphe, Schweiß, Verdauungssäfte, Sperma und Urin. Sowie die Tränen. Die Eierstöcke, Keimdrüsen und Hoden werden von hier aus hormonell beeinflusst.

Beschreibung:

Das Sakralchakra ist das zweite Chakra und liegt etwa eine Handbreit unter dem Bauchnabel. Es ist wie alle noch folgenden Chakren, außer dem Wurzelchakra und dem Kronenchakra, nach vorne geöffnet. Es steht für die ursprüngliche Lebenslust und die göttliche Schaffenskraft und der Sitz ungefilterter ursprünglicher Emotionen. In dieser Bewusstseinsstufe liegt die Kreativität. Eng verbunden mit der Schaffenskraft ist der Fortpflanzungstrieb, der ja auch mit dem Schaffen von etwas Neuem verbunden ist. Störungen in diesem Chakra können sich durch Krankheiten an den Geschlechtsorganen, aber auch Störungen im sinnlichen Empfinden äußern. Auch eine Über- oder Unterfunktion des Sexualtriebes kann Aufschluss über ein blockiertes Sakralchakra geben. Seelisch macht sich das Ungleichgewicht durch Süchte und Antriebslosigkeit bemerkbar.

Was das Sakralchakra anbelangt, zeigt es seine Offenheit und harmonische Funktion in dem sich unser Leben und unsere Gefühle in einem natürlichen Fließen äußert. Es hat mit Kommunikation mit dem inneren Wesen zu tun, mit dem was der Körper möchte und braucht und womit er Freude erfährt. Die Fähigkeit der Person Kinder zu bekommen ist ebenfalls mit diesem Chakra verbunden.

Seine disharmonische Funktion hat den Ursprung oft in der Pubertät. Wenn die Eltern und Lehrer die erwachenden sexuellen Kräfte nicht in der Lage waren diese Anwendung der Energien richtig zu vermitteln. Das zweite Chakra ist das Zentrum ursprünglicher Emotionen, sexueller Energien und schöpferischer Kräfte.

Aktiviertes Sakralchakra:

Ein aktiviertes Chakra äußert sich natürlich in einem vitalen, lustvollen Sexualleben. Aber nicht nur dort. Menschen, deren Sakralchakra aktiviert ist, können sich beispielsweise voll einer Aufgabe hingeben oder sich auf andere Menschen und Meinungen einlassen. Das entwickelte Sakralchakra steht nicht nur für das "Zeugen von Kindern" sondern auch für alle anderen Formen des schöpferischen (zeugenden) Handelns: der Kreativität in der Kunst, im Beruf oder beim eigenen Hobby.

Ein ausgeglichenes Sakralchakra befähigt zu einer seelisch-körperlichen Übereinstimmung in der Partnerschaft. Der Mensch vertraut seinen Instinkten und das Umfeld spürt seine Vitalität. Er ruht in sich und hat einen ausgeprägten Familiensinn.

Wenn Wurzelchakra und Sakralchakra im Einklang sind, hat ein Mensch mit sensiblen Anlagen die Möglichkeit, seine Fähigkeiten zu vervollkommen.

Kurzfassung - Indikatoren für störungsfreies Sakralchakra:

Sinnlichkeit, Lebensfreude, Schöpferische Kraft, Kreativität, Sexuelle Energie, Lust am Leben, positive Bindungen zu anderen Menschen und zum anderen Geschlecht, Selbstbewusstsein, Begeisterungsfähigkeit

Blockiertes Sakralchakra:

Oft ist der Fluss des Gebens und Nehmens gestört. Das kann sich auf verschiedenste Weise äußern:

Ein blockiertes Sakralchakra verweist nicht nur auf Frigidität und Impotenz. Auch Sexsüchte (bspw. Nymphomanie oder deren männliches Pendant "Don Juanismus") können Zeichen eines gestörten Sakralchakra sein. Körperlich zeigt sich die Störung als Fettleibigkeit (Horten, alles behalten wollen) oder Magersucht (Ablehnung, nichts nehmen wollen). Emotional wirkt dies bei Menschen, die Probleme haben, Ihre eigenen Gefühle zuzulassen - oder mit denen von anderen Menschen umzugehen. Zwischenmenschlich wirkt die Störung in Form von Vereinsamung und Isolation. Oder als Mensch, der gerne kokettiert, ohne sich wirklich einzulassen.



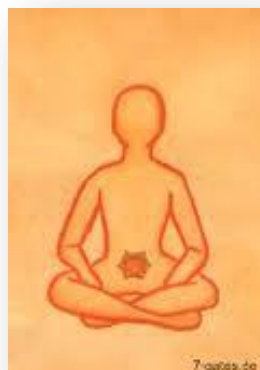
Kurzfassung - Indikatoren für Störungen / Blockaden im Sakralchakra:

Unfähigkeit das Leben zu genießen, seelische Kraftlosigkeit, Motivationslosigkeit, Eifersucht, Schuldgefühle, zwanghaftes Sexualverhalten, Sexgier, sexuelles Desinteresse, Suchtgefährdung, starke Stimmungsschwankungen, Triebhaftigkeit, Menstruationsbeschwerden, Erkrankungen von Gebärmutter und Eierstöcken, Prostata- und Hodenerkrankungen, Potenzstörungen, Pilzerkrankungen der Geschlechtsorgane, Geschlechtskrankheiten, Nierenerkrankungen, Blasenprobleme, Harnwegsinfektionen, Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule, Hüftschmerzen, Folgeerscheinungen mangelnder Entgiftung

Funktion der Drüsen die dem Sakralchakra zugeordnet sind:

Die paarweise angeordneten Keimdrüsen produzieren in ihrem endokrinen Anteil Sexualhormone. Die Hoden u.a. das männliche Hormon Testosteron, die Eierstöcke die weiblichen Hormone Östrogen und Progesteron. In ihrem exokrinen Anteil bilden die Hoden Samenfäden, die Eierstöcke lassen die Eizellen reifen.

Bilder / Grafiken:



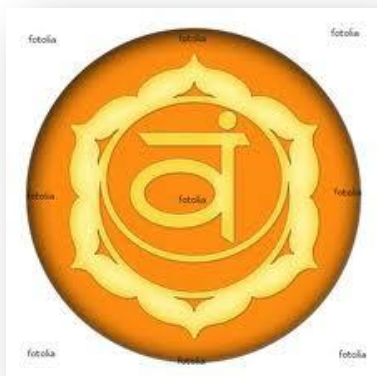
richtiggesund.ch
Rolf Bühler
Faltschenstrasse 78
rolf@richtiggesund.ch
033 676 19 33

3713 Reichenbach
www.richtiggesund.ch
078 13 62 23



*Gesundheit entdecken
Bewusstsein erlangen
Energie & Kraft tanken*

richtiggesund.ch
Mediale Gesundheits-, Lebensberatung & Heilung



richtiggesund.ch
Rolf Bühler
Faltschenstrasse 78
rolf@richtiggesund.ch
033 676 19 33

3713 Reichenbach
www.richtiggesund.ch
078 13 62 23



*Gesundheit entdecken
Bewusstsein erlangen
Energie & Kraft tanken*

richtiggesund.ch
Mediale Gesundheits-, Lebensberatung & Heilung



Solarplexuschakra



Nummer:	3. Chakra
Andere Namen:	Manipura, Nabelchakra, Milzchakra, Magenchakra
Bedeutung:	Nabelzentrum, leuchtender Juwel
Lage:	Direkt über dem Sonnengeflecht etwas in Höhe des Magens
Farbe:	Gelb
Element:	Feuer
Energieaufn.: Öffnet sich nach vorn	
Sinnesfunktion:	Sehvermögen
Drüsen:	Bauchspeicheldrüse (Leber)
Hormone:	Insulin, Glucagon
Steine:	Tigerauge, Topas, gelber Trumalin, Citrin
Aromen:	Lavendel, Kamille, Zitrone, Anis, Grapefruit, Fenchel
Bachblüten:	Impatiens, Scleranthus, Hornbeam
Räucherstoffe:	Benzoe, Nelke, Rosmarin, Cistrose, Kamille, Immortelle, Weihrauch, Melisse, Lavendel, Sandelholz, Zimt
Mantra:	RAM
Symbol:	Zehnblättrige Lotusblüte
Lichtwesen:	Aufgestiegene Meister: Kuthumi, Seraphis Bey, Sanat Kumara; Erzengel: Uriel, Chamuel



Themen:

Sitz der Persönlichkeit, bewusste Gestaltung des Lebens. Kraft und Fülle, Einfluss und Macht. Verarbeitung und Transformation der vitalen Antriebe und Wünsche. Integration von Gefühlen und Lebenserfahrungen.

Körper-Zuordnung:

Von hier aus werden Magen, Leber, Milz und Galle, das Verdauungssystem und das vegetative Nervensystem mit Energie versorgt.

Beschreibung:

Das Solarplexuschakra befindet sich etwas oberhalb des Nabels auf Höhe des Sonnengeflechts (Solar-Plexus). Es ist dem Feuerelement zugeordnet, was Licht, Wärme, Energie und Aktivität, auch Leistung und Macht, bedeutet. Es steht für die Entwicklung des "Ichs" und die Durchsetzungskraft in der eigenen Umwelt. Dabei ist nicht das mit Gewalt Durchsetzen gemeint, sondern das Finden eines harmonischen Wegs, seine eigenen Ideen zu verwirklichen. Blockaden in diesem Chakra äußern sich körperlich durch Verdauungsstörungen, Magenprobleme, Diabetes und Übergewicht. Seelisch kommt die Blockade durch Aggressivität, Unsicherheit, Schlafstörungen und Alpträume zum Ausdruck.

Das Solarplexuschakra ist der Sitz unserer Persönlichkeit und der bewussten Gestaltung unseres Lebens, der Einflussnahme und Macht. Hier werden die vitalen Antriebe und Wünsche der unteren Chakren verarbeitet und transformiert, sowie Gefühle und Erfahrungen in die Gesamtpersönlichkeit integriert. Wärme, Kraft und Fülle, Harmonie mit uns selbst und dem Leben erfahren wir, wenn unser drittes Chakra harmonisch arbeitet.

Aktiviertes Solarplexuschakra:

Ein Mensch mit einem entwickelten Solarplexuschakra verfügt über die natürliche Aggressivität, die man zum Erreichen eigener Ziele benötigt. Speziell wenn sich Widerstände in den Weg stellen, verfügt ein Mensch mit dem aktivierten Chakra über die Kraft, Energie und dem Willen, diese zu beseitigen und weiter zu gehen. Da der Solarplexus den Fluss zwischen Gefühl und Verstand herstellt, kann ein Mensch mit einem aktivierten Solarplexuschakra sehr gut mit Gefühlen umgehen. Anstatt von ihnen "überrollt" zu werden, stellt er eine Verbindung zum Verstand her, der die Emotionen verstehen, reflektieren und um wichtige Gedankenimpulse bereichern kann. Umgekehrt bleiben Gedanken keine abgehobene intellektuelle



Spinnerei, sondern werden emotional verwurzelt, befruchtet und können so greifbar umgesetzt werden.

Ein Mensch mit ausgeglichenem Solarplexuschakra ruht in seiner Mitte und wirkt auf seine Umwelt stabil. Es ist ein tatkräftiger Mensch, der Entscheidungen trifft und Verantwortung übernimmt. Er reagiert sensibel und folgt bei seinen Entscheidungen seiner Intuition. Diese Menschen sind auch sehr einfühlsam und offen für die Probleme anderer. Medial veranlagte Menschen können hier ihre telepathischen Fähigkeiten verstärken, sie haben den so genannten Röntgenblick.

Kurzfassung - Indikatoren für störungsfreies Solarplexuschakra:

Hohes Maß an Energie und Lebendigkeit, Selbstbewusstsein, Ziele werden verwirklicht, Tatkraft, starke Persönlichkeit, Macht im positiven Sinne einhergehend mit Sensibilität und Mitgefühl, intuitive Entscheidungen (aus dem Bauch heraus), Gefühle können akzeptiert und gelebt werden, gute Nerven, guter Schlaf

Blockiertes Solarplexuschakra:

Die Blockade äußert sich einerseits in Kraftlosigkeit. Oder als verzerrter Machtwille, der vor Manipulation, Täuschung und Intrigen nicht zurückschreckt.

Die aggressionslose Variante ist in Wirklichkeit nicht frei von Ärger oder Wut - diese Gefühle werden lediglich abgeschnitten und nach Innen gerichtet. Die Folge können nicht nur gesundheitliche Probleme sein, sondern auch zwischenmenschliche Spannungen, die sich in plötzlichen Wutausbrüchen äußern können. Weiterhin ist es wahrscheinlich, dass ein Mensch mit diesem blockierten Chakra die "hauseigenen" Aggressionen in die Umwelt projiziert, und daraus Gefühle von Angst und Paranoia ableitet.

Der verzerrte Machtwille ist voll und ganz auf seine eigenen egoistischen Ziele fixiert. Was er nicht bekommt, wird "Auge um Auge und Zahn um Zahn" eingefordert. Ob als tyrannischer Hausherr oder als schwarzmagischer Energiebeschwörer - immer steht für einen solchen Menschen das eigene Interesse vor dem der anderen.

Kurzfassung - Indikatoren für Störungen / Blockaden im Solarplexuschakra:

Wenig Lebensenergie, Gefühlskälte, Gleichgültigkeit, Unsicherheit, mangelndes Selbstbewusstsein, Machtbesessenheit, übertriebener Ehrgeiz und Leistungsdenken, Rücksichtslosigkeit, Wutanfälle, Essstörungen, Schlafstörungen, Ziele nicht erreichen, keine Durchsetzungskraft, blockierte Gefühle, Magenerkrankungen, Sodbrennen, Erkrankungen von Leber, Milz + Gallenblase, Gelbsucht, Verdauungsstörungen, Schmerzen in der Lendenwirbelsäule, Nervenerkrankungen, Diabetes mellitus, Übergewicht

richtiggesund.ch
Rolf Bühler
Faltschenstrasse 78
rolf@richtiggesund.ch
033 676 19 33

3713 Reichenbach
www.richtiggesund.ch
078 13 62 23



Funktion der Drüsen die dem Solarplexuschakra zugeordnet sind:

Die Langerhansschen Zellen sind der endokrine Teil der Bauchspeicheldrüse. Sie produzieren Insulin und Glucagon, die für den Kohlehydratstoffwechsel wichtig sind. Glucagon hebt, Insulin senkt den Blutzuckerspiegel. Der übrige Teil der Bauchspeicheldrüse entspricht einer exokrinen Drüse, die verschiedene Fermente und Enzyme direkt in den Zwölffingerdarm abgibt.



Bilder / Grafiken:



richtiggesund.ch
Rolf Bühler
Faltschenstrasse 78
rolf@richtiggesund.ch
033 676 19 33

3713 Reichenbach
www.richtiggesund.ch
078 13 62 23



*Gesundheit entdecken
Bewusstsein erlangen
Energie & Kraft tanken*

richtiggesund.ch
Mediale Gesundheits-, Lebensberatung & Heilung



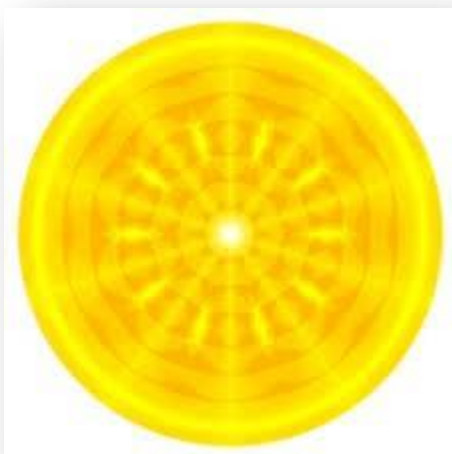
richtiggesund.ch
Rolf Bühler
Faltschenstrasse 78
rolf@richtiggesund.ch
033 676 19 33

3713 Reichenbach
www.richtiggesund.ch
078 13 62 23



*Gesundheit entdecken
Bewusstsein erlangen
Energie & Kraft tanken*

richtiggesund.ch
Mediale Gesundheits-, Lebensberatung & Heilung





Herzchakra



Nummer:	4. Chakra
Andere Namen:	Anahata
Bedeutung:	Nicht angeschlagen, unbeschädigt, Herzzentrum
Lage:	Liegt in Höhe des Herzens
Farbe:	Grün
Element:	Luft (Wind)
Energieaufn.: Öffnet sich nach vor	
Sinnesfunktion:	Tastsinn
Drüsen:	Thymusdrüse
Hormone:	Thymosin
Steine:	Grüne Steine: Aventurin, Chrysokoll, Jade, Moosachat, Olivin, Smaragd, Turmalin Rosa Steine: Koralle, Rhodonit, Rhodochrosit und Rosenquarz
Aromen:	Rose, Jasmin, Estragon, Kardamom
Bachblüten:	Red Chestnut, Willow, Chicory (Zichorie)
Räucherstoffe:	Rose, Weihrauch, Iriswurzel, Myrte, Copaivabalsam, Perubalsam, Melisse, Zimt, Nelke, Sandelholz
Mantra:	YAM
Symbol:	zwölfblättrige Lotusblüte
Lichtwesen:	Aufgestiegene Meister: Hilarion, Seraphis Bey, Djwal Khul Erzengel: Raphael, Haniel



Themen:

Zentrum der Liebe, Hingabe, Selbstlosigkeit, Heilung. Einfühlung und Mitempfinden. Wahrnehmung der Schönheit und Harmonie in Natur und Kunst.

Körper-Zuordnung:

Versorgt Herz und Kreislauf, auch beeinflusst es über die Thymusdrüse das Immunsystem, das zu besseren Abwehrkräften führt.

Beschreibung:

Das Herzchakra liegt auf der Höhe des Herzens und ist der Mittelpunkt des Chakrensystems. Es ist in seiner gereinigten Form der Sitz der bedingungslosen Liebe. In diesem Lernstadium erfährt der Mensch, was Liebe geben heisst. Er sieht sich nicht mehr nur als empfangendes Wesen, oder als Ich, sondern als Teil einer Gemeinschaft. Auch das Mitgefühl und die Menschlichkeit gehören zu diesem Bewusstseinsstadium. Körperliche Störungen auf Grund eines nicht richtig entwickelten Herzchakra sind Herz- und Kreislauferkrankungen und Haut- und Lungenerkrankungen. Seelisch äußert sich eine Störung durch Kontaktschwierigkeiten, Gefühlskälte aber auch mangelnde Abgrenzung.

Das Herzchakra ist das Zentrum der Zuneigung, Hingabe und Heilung. Befindet es sich in einem Zustand der Ausgeglichenheit, öffnet sich unsere Wahrnehmung für die Schönheit und Harmonie in der Natur und Kunst, verleiht uns eine tiefe Lebensfreude, Einfühlungsvermögen und eine Liebe, die frei von Bedingungen ist.

Aktiviertes Herzchakra:

Das aktivierte Herzchakra führt nicht nur in zwischenmenschlichen Beziehungen zu Fruchtbarkeit. Wessen Herz "offen" steht, fühlt sich mit der Welt im wahrsten Sinne des Wortes verbunden. Ein Mensch mit entwickelten Herzchakra kann die Menschen so nehmen, wie sie sind. Er versteht und begreift ihr innerliches Wesen - und liebt es, unabhängig davon, wie jemand sich oberflächlich gesehen verhält, kleidet, pflegt oder nicht pflegt.

Menschen mit einem aktivierten Herzchakra sind gesellig und übernehmen gerne soziale Verantwortung, nicht aufgrund äußerlicher Zwänge, sondern aufgrund innerlicher Berufung. Wer auf sein Herz hört, kommt in Kontakt mit einer intuitiven Weisheit, die die tieferen Zusammenhänge des Lebens durchschaut und deren Ratschläge und Tipps nicht nur die eigenen Interessen, Wünsche und Vorstellungen



berücksichtigt, sondern auch die der anderen. "Das Herz kennt Gründe, von denen der Verstand nichts weiß", brachte es Blaise Pascal * treffgenau auf den Punkt.

* Blaise Pascal (1623 - 1662) war ein französischer Mathematiker, Physiker, Literat und Philosoph.

Das Herzchakra ist der Sitz der reinen Liebe. Dieses Chakra ist das Zentrum, das uns befähigt, die universelle Lebensenergie - Reiki - aus den Händen fließen zu lassen und andere zu heilen. Ein aktives Chakra befähigt dazu, Dinge mental zu beeinflussen. Möglich sind beispielsweise Gedankenübertragung und Fernheilung. "Der Wille kann Berge versetzen." Alles, was man in seinem Leben ernsthaft erreichen möchte, wird in Erfüllung gehen.

Kurzfassung - Indikatoren für störungsfreies Herzchakra:

Mitgefühl, tiefes Verständnis und Sichhineinversetzen, Überwindung von eigennützigem Denken und Handeln, umfassende uneigennützige Liebe, Toleranz gegenüber Andersdenkenden und fremden Kulturen, es fällt leicht für andere Verantwortung zu übernehmen, auch sich selbst trotz Schwächen und Fehler liebevoll annehmen, Herzenswärme

Blockiertes Herzchakra:

Die Blockade äußert sich in Lieblosigkeit, Unsensibilität und "Coolness". Menschen mit blockiertem Herzen machen Sex - aber keine Liebe. Die fehlende, gehemmte oder blockierte Liebe führt häufig zu Suchtverhalten. Sei es in Form von Geld, Erfolg oder Alkohol, Koks, Haschisch und anderen Drogen - der Herzlose fühlt die innerliche Leere und muss sie in welcher Form auch immer ausfüllen. Doch keine "Ersatzdroge" kann den Verlust des Herzens ausgleichen. Erst die Erfüllung der tatsächlichen Sehnsucht nach Wärme und Liebe führt zur Heilung.

Kurzfassung - Indikatoren für störungsfreies Herzchakra:

Lieblosigkeit, Herzenskälte, Verbitterung, Kontaktschwierigkeiten, Einsamkeit, Probleme Liebe anzunehmen, Beziehungsprobleme, Koronare Herzerkrankungen + Angina Pectoris, Herzrhythmusstörungen, hoher oder niedriger Blutdruck, Erhöhte Cholesterinwerte, Durchblutungsstörungen, Lungenerkrankungen, Asthma, Atembeschwerden, häufige Erkältungen, Allergien, Schmerzen in der Brustwirbelsäule und Schultern, Rheuma in Armen und Händen, Hauterkrankungen

Funktion der Drüsen die dem Herzchakra zugeordnet sind:

Die Thymusdrüse gehört zum lymphatischen System und produziert Thymosin. Dieses Hormon ist zuständig für die Entwicklung von T-Lymphozyten, die

richtiggesund.ch
Rolf Bühler
Faltschenstrasse 78
rolf@richtiggesund.ch
033 676 19 33

3713 Reichenbach
www.richtiggesund.ch
078 13 62 23



*Gesundheit entdecken
Bewusstsein erlangen
Energie & Kraft tanken*

richtiggesund.ch
Mediale Gesundheits-, Lebensberatung & Heilung

wiederum fähig sind, körperfremde Zellen und Mikroorganismen zu vernichten. Sie steuert die Produktion der infektions-abwehrenden weißen Blutkörperchen. Die Drüse ist wichtig für das gesamte Immunsystem. Nach bisheriger schulmedizinischer Erkenntnis bildet sich die Thymusdrüse nach der Pubertät zurück und wird durch Bindegewebe und Fettgewebe ersetzt.

richtiggesund.ch
Rolf Bühler
Faltschenstrasse 78
rolf@richtiggesund.ch
033 676 19 33

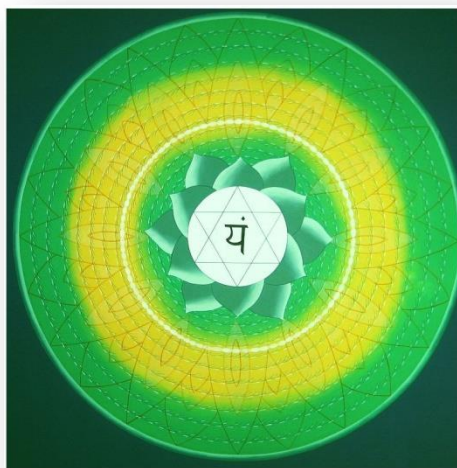
3713 Reichenbach
www.richtiggesund.ch
078 13 62 23

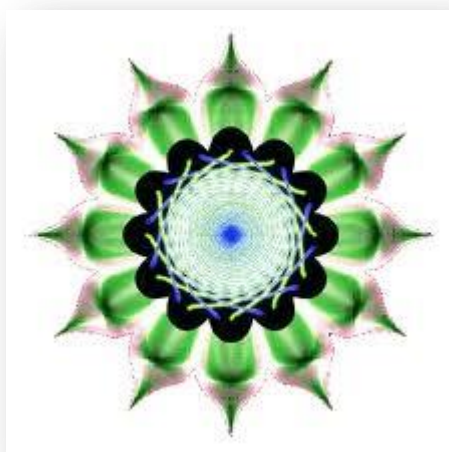


Gesundheit entdecken
Bewusstsein erlangen
Energie & Kraft tanken

richtiggesund.ch
Mediale Gesundheits-, Lebensberatung & Heilung

Bilder / Grafiken:







Halschakra



Nummer:	5. Chakra
Andere Namen:	Vishuddha, Kehlchakra
Bedeutung:	Reinigen, Kommunikationszentrum
Lage:	Höhe des Kehlkopfes
Farbe:	Blau
Element:	Äther (Akasha)
Energieaufn.:	Nach vorne und nach unten geöffnet
Sinnesfunktion:	Gehörsinn
Drüsen:	Schilddrüse
Hormone:	Thyroxin
Steine:	Aqamarin, Chaledon, Coelestin, Chrysokoll, Mondstein, Opal, Perle, Türkis, blauer Topas
Aromen:	Eukalyptus, Kampfer, Pfefferminze, römische Kamille, Manuka
Bachblüten:	Agrimony, Cerato, Mimulus
Räucherstoffe:	Salbei, Lavendel, Lorbeer, Sandelholz, Mastix, Eukalyptus, Weihrauch, Benzoe
Mantra:	HAM
Symbol:	Sechzehnblättrige Lotusblüte
Lichtwesen:	Aufgestiegene Meister: El Morya, Seraphis Bey, Orion, Angelika, Pallas Athene, Lao Tse, Kwan Yin, Erzengel: Gabriel



Themen:

Kommunikation, Ausdruck unserer Gedanken und Gefühle, Kreativität.

Wahrnehmung der inneren Stimme, Inspiration, Kontakt mit dem innewohnenden Geist. Selbstbestimmung, Unabhängigkeit, Offenheit für feinstoffliche Dimensionen.

Körper-Zuordnung:

versorgt die Schilddrüse mit Energie, steuert damit Hunger und Durst. Ohren, Hals-, Nacken- und Kieferbereich, Bronchien und obere Lungen, Speiseröhre und Stimmbänder werden vom Halschakra mit Energie beeinflusst.

Beschreibung:

Das Halschakra, befindet sich auf der Höhe des Kehlkopfes. Es steht für die Wahrheitsfindung und die Kommunikation. Für unsere Beziehungen heisst das, das wir gelernt haben durch Gespräche Harmonie in unsere Umwelt zu bringen.

Körperliche Symptome bei einem blockierten Halschakra sind Schilddrüsenerkrankungen, Nackenschmerzen oder Sprachstörungen. Auch Hemmungen und ein Mangel an Ausdrucksvermögen weisen auf Probleme in diesem Bereich hin.

Im Halschakra befindet sich das Zentrum der Kommunikation und des kreativen Selbstausdrucks, der Selbstbestimmung und Unabhängigkeit. Hier öffnen wir uns für feinstoffliche Dimensionen, können die Botschaften der inneren Stimme und geistige Inspiration empfangen und in Kontakt mit dem innewohnenden Geist treten.

Bei einem vollständig geöffneten Halschakra werden Gefühle, Gedanken und innere Erkenntnisse ohne Furcht offen ausgedrückt. Man ist in der Lage Schwächen ebenso wie Stärken zu zeigen. Dieses Chakra zeigt auch ob eine Person fähig ist, anzunehmen was sich ihr anbietet.

Ist das Halschakra disharmonisch so kann das Leben und die Gefühle nicht angenommen werden die sich bieten. Oft wird dies mit Misstrauen kompensiert. Man betrachtet die Welt als einen feindlichen Ort, man ist vorsichtig und hat negative Erwartungen hinsichtlich dessen, was auf einen zukommt. Man erwartet eher Feindseligkeit, Gewalt oder Demütigung und nicht Liebe und Nahrung. Da man mit diesen Erwartungen ein negatives Kraftfeld um sich aufbaut, zieht man auch negative Erfahrungen an, entsprechend dem Gesetz "Gleiches zieht Gleiches an".



Aktiviertes Halschakra:

Das aktivierte Halschakra äußert sich in einer starken Kommunikationsfähigkeit. Damit ist nicht das oberflächliche Schwatzen gemeint, sondern die Fähigkeit, sich und andere zu verstehen, und sich selbst verständlich gegenüber anderen verständlich zu machen.

Ein aktives Halschakra befähigt den Menschen, zuzuhören. Er ist diskussionsfreudig und in der Lage, über seine Gefühle zu reden. Menschen mit einem ausgeglichenen Halschakra sind sehr kreativ und offen für Inspirationen.

Kurzfassung - Indikatoren für störungsfreies Halschakra:

Verbale und kreative Ausdrucksfähigkeit, Sprachgewandtheit, Kommunikationsfähigkeit, bewusster Umgang mit Worten (Wahrhaftigkeit), schöne Stimme, Musikalität

Blockiertes Halschakra:

Menschen, deren Halschakra blockiert ist, sind nicht in der Lage, sich verständlich zu machen, Ihre Ideen, Meinungen und Vorstellungen auszudrücken und so den verbalen Austausch mit anderen zu pflegen. Diese Hemmung äußert sich in Scheu, Sprachblockaden und auch der Unfähigkeit, dem anderen zuhören zu können.

Kurzfassung - Indikatoren für Störungen / Blockaden im Halschakra:

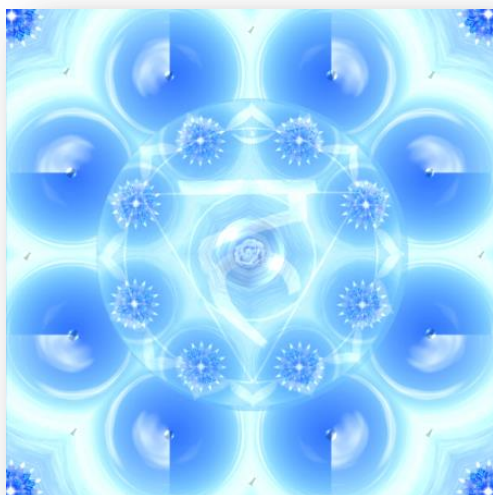
Schwierigkeiten Gefühle und Gedanken in Worte zu fassen, Angst seine eigene Meinung zu vertreten, Hemmungen, Schüchternheit, kein Zugang zur inneren Stimme, Halsschmerzen, Hals- und Mandelentzündungen, Heiserkeit, Sprachstörungen z. B. Stottern, Mundhöhlen-, Zahnfleisch- Kieferentzündungen, Schmerzen in Halswirbelsäule, Nacken + Schultern, Über- / Unterfunktion der Schilddrüse und damit einhergehende Störungen wie z. B. Nervosität/Antriebsschwäche

Funktion der Drüsen die dem Halschakra zugeordnet sind:

Die Schilddrüse produziert unter anderem das Hormon Thyroxin, das für Wachstum, Entwicklung und Nervenfunktion verantwortlich ist. Sie steuert den Energieverbrauch/Stoffwechsel im Körper und die Entwicklung des Körpers. Die Nebenschilddrüse steuert den Kalziumspiegel des Blutes.



Bilder / Grafiken:



richtiggesund.ch
Rolf Bühler
Faltschenstrasse 78
rolf@richtiggesund.ch
033 676 19 33

3713 Reichenbach
www.richtiggesund.ch
078 13 62 23



*Gesundheit entdecken
Bewusstsein erlangen
Energie & Kraft tanken*

richtiggesund.ch
Mediale Gesundheits-, Lebensberatung & Heilung



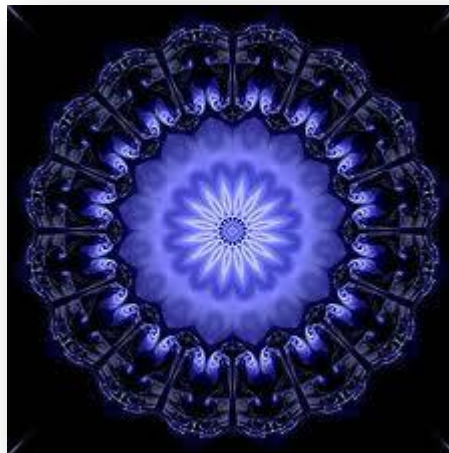
richtiggesund.ch
Rolf Bühler
Faltschenstrasse 78
rolf@richtiggesund.ch
033 676 19 33

3713 Reichenbach
www.richtiggesund.ch
078 13 62 23



*Gesundheit entdecken
Bewusstsein erlangen
Energie & Kraft tanken*

richtiggesund.ch
Mediale Gesundheits-, Lebensberatung & Heilung





Stirnchakra



Nummer:	6. Chakra
Andere Namen:	Ainya, drittes Auge, inneres Auge
Bedeutung:	wahrnehmen, Stirnzentrum
Lage:	zwischen den Augenbrauen
Farbe:	Indigo
Element:	Geist (kein traditionelles Element)
Energieaufn.: öffnet	sich über der Nasenwurzel, zwischen den Augenbrauen
Sinnesfunktion:	Außersinnliche Wahrnehmung
Drüsen:	Hirnanhangsdrüse (Hypophyse)
Hormone:	Vasopressin, Pituitrin
Steine:	Sodalith, Amethyst, Saphir, Bergkristall, Fluorit
Aromen:	Jasmin, Minze, Zitronengras, Veilchen, Weihrauch, Basilikum
Bachblüten:	Crab Apple, Vine, Walnut
Räucherstoffe:	Aloeholz, Basilikum, Jasmin, Kampher, Mastix, Sandelholz, Veilchenwurzel, Pfefferminze, Rosmarin, Immortelle, Weihrauch, Wacholder
Mantra:	KSHAM
Symbol:	Sechsendneunzigblättrige Lotusblüte
Lichtwesen:	Aufgestiegene Meister: Seraphis Bey Erzengel: Michael



Themen:

Erkenntnisfunktionen, Sitz des Geistes und des Verstandes. Entwicklung außersinnlicher Wahrnehmung, Intuition. Fähigkeit zur Visualisation. Projektion unseres Willens, Manifestation durch Gedankenkraft

Körper-Zuordnung:

Hormoneller Einfluss über die Hypophyse, das Steuerungszentrum aller Drüsentätigkeit im Körper. Das Stirnchakra versorgt das zentrale Nervensystem mit Energie.

Beschreibung:

Das Stirnchakra, das Dritte Auge, befindet sich zwischen den Augenbrauen. In diesem Bewusstseinsstadium wird Weisheit und Erkenntnis erlangt. Durch die vorhergegangenen Lernschritte haben wir diese Weisheit und wir verfügen über eine sichere Intuition, wie wir uns in unserer Umwelt richtig bewegen müssen. Diese Intuition kann durch übersinnliche Wahrnehmungen begleitet werden. Blockaden in diesem Chakra äußern sich körperlich durch Kopfschmerzen oder Erkrankung der Sinnesorgane. Seelisch hat der Blockierte mit Konzentrations- und Lernschwäche zu kämpfen. Auch eine übertriebene Ängstlichkeit kann Zeichen einer Blockade in diesem Bereich sein.

Im Stirnchakra finden wir die Erkenntnisfunktionen. Es ist der Sitz des Geistes und Verstandes sowie der Willensprojektion. Geöffnet und in harmonischer Funktion vermittelt es uns die Fähigkeit zur Intuition und außersinnlichen Wahrnehmung wie auch zur Manifestation durch Gedankenkraft.

Das Stirnchakra ist verantwortlich für die Durchsetzung der schöpferischen Ideen die im Zentrum entstehen. Wenn das Dritte Auge offen ist, folgen den Ideen die angemessenen Handlungen, durch die Sie sich in der physischen Welt materialisieren können.

Ist es in Disharmonie, hat die Person große Schwierigkeiten, ihre Ideen umzusetzen. Besonders enttäuschend kann es sein, wenn das vordere Zentrum offen ist, und das rückwärtige geschlossen. Man hat viele kreative Einfälle, aber es wird nie etwas daraus. Vorwiegend hat man unglaubliche Entschuldigungen dafür und macht die Außenwelt für das Problem verantwortlich.

Aktiviertes Stirnchakra:



Ein Mensch, dessen drittes Auge aktiviert ist, verfügt über ein hohes Vorstellungsvermögen. Ob Architekt, Ingenieur oder strategischer Planer eines Unternehmens: das dritte Auge hilft, eine rohe Idee in eine ausgereifte, detaillierte Vorstellung zu verwandeln. Einstein erdachte sich die Relativitätstheorie durch mentale Experimente, in denen er mit bestimmten, bildhaften Vorstellungen jonglierte.

Wer sein drittes Auge entwickelt hat, kann souverän auch mit negativen Gedanken umgehen und diese in positive Impulse verwandeln. Darüber hinaus sind Menschen mit einem stark entwickelten Auge in der Lage, Vorstellungen energetisch aufzuladen und diese mental zu versenden (Telepathie).

Ein ausgeglichenes Stirnchakra befähigt uns, Schwingungen und unausgesprochene Dinge wahrzunehmen. Wir lassen uns von unserer Inspiration leiten. Hier entwickelt sich der so genannte 6. Sinn, gute Unterscheidungsfähigkeit und Sensibilität. Hier ist auch das Zentrum für logisches Denken und Konzentration. Dieses Chakra befähigt den Menschen zur Selbsterkenntnis. Er kann hellseherisch sein und Visionen empfangen und verstehen. Ebenso ist er in der Lage, telepathische Botschaften zu senden und zu empfangen. Hier sitzt die inspirative Kraft und Energie der Meditation und des Wahrsagens.

Kurzfassung - Indikatoren für störungsfreies Stirnchakra:

Gutes Gedächtnis und Konzentrationsfähigkeit, gute Intuition und Erkenntnis höherer Wirklichkeiten über das Alltagsbewusstsein hinaus, übersinnliche Wahrnehmung (Telepathie), gute Vorstellungskraft und viel Phantasie, geistige Klarheit, Selbsterkenntnis

Blockiertes Stirnchakra:

Wo das dritte Auge blockiert ist, beherrschen häufig Alpträume, Stress, Ängste und Sorgen das emotionale und gedankliche Szenario. Man ist nicht in der Lage, angemessen zu planen (in die Zukunft sehen zu können), es mangelt an langfristigen Perspektiven. Hinzu kommen Konzentrationsschwäche und ein unreflektiertes Denken, das sich nicht nur in Ideenlosigkeit sondern auch wechselhaften, launischen und widersprüchlichen Gedankenumschwüngen äußert, die nicht miteinander harmonisiert werden können.

Kurzfassung - Indikatoren für Störungen / Blockaden im Stirnchakra:

Konzentrations- und Lernschwächen, fehlende Einsicht und Phantasie, ein unruhiger Geist, Schizophrenie, Ängste + Wahnvorstellungen, Aberglauben +



geistige Verwirrung, Stimmungstiefs (Sinnlosigkeit), Kopfschmerzen + Migräne, Gehirnerkrankungen, Augenleiden, Ohrenleiden, chron. Schnupfen + Nebenhöhlenentzündungen, Erkrankungen des Nervensystems + neurologische Störungen

Funktion der Drüsen die dem Stirnchakra zugeordnet sind:

Die Hirnanhangsdrüse (Hypophyse) steuert das Knochenwachstum und reguliert die Aktivität der übrigen endokrinen Drüsen und bestimmter Organe, wie Niere, Nebennieren, Haut, Knochen, Schilddrüse, Hoden und Eierstöcke. Dies hat unter anderem direkt Auswirkungen auf Körpertemperatur, Hunger, Durst und Sexualtrieb. Die Hypophyse gilt als Schaltstelle des gesamten endokrinen Systems, ihre Aktivität wird sehr stark vom Hypothalamus beeinflusst.



Bilder / Grafiken:



richtiggesund.ch
Rolf Bühler
Faltschenstrasse 78
rolf@richtiggesund.ch
033 676 19 33

3713 Reichenbach
www.richtiggesund.ch
078 13 62 23



*Gesundheit entdecken
Bewusstsein erlangen
Energie & Kraft tanken*

richtiggesund.ch
Mediale Gesundheits-, Lebensberatung & Heilung





Kronenchakra



Nummer:	7. Chakra
Andere Namen:	Sahasrara, Scheitelchakra
Bedeutung:	Scheitelzentrum, Tausendfältig, Tausendhaft
Lage:	Einige Zentimeter über dem Scheitelpunkt des Kopfes
Farbe:	Violett, weiss und Gold
Element:	Universum (kein traditionelles Element)
Energieaufn.:	Energie fließt von oben nach unten in den Körper
Sinnesfunktion:	Einfühlung
Drüsen:	Zirbeldrüse (Epiphyse)
Hormone:	Serotonin, Melatonin
Steine:	Amethyst, Bergkristall, Diamant, violetter Fluorit
Aromen:	Weihrauch, Rosenholz, Neroli
Bachblüten:	Wild Rose, White Chestnut
Räucherstoffe:	Myrrhe, Weihrauch, Sandelholz
Mantra:	OM
Symbol:	Tausendblättriger Lotus
Lichtwesen:	Aufgestiegene Meister: Lady Nada, Seraphis Bey, Saint Germain, Pallas Athene Erzengel: Metatron

Themen:

Verschmelzung mit dem universellen Sein, höchste Vollendung, Einheitsbewusstsein

Körper-Zuordnung:

Steuert die Entwicklung über die Zirbeldrüse, und es ist verantwortlich für die Körperliche GröÙe.

Beschreibung:

Das Kronenchakra befindet sich außerhalb des grobstofflichen Körpers oberhalb des Kopfes. Es ist nach oben geöffnet und verbindet uns mit dem Himmel und dem Göttlichen. Es ist das Bewusstseinszentrum der Spiritualität, der Erleuchtung und der Religiosität des Menschen. Der Mensch gibt in diesem Stadium seine Identität auf, um den göttlichen Plan zu erfüllen. Blockaden äußern sich durch Immunschwäche und chronische Krankheiten. Außerdem können Depressionen, Verwirrtheit oder Realitätsflucht Hinweis auf Blockaden in diesem Chakra geben.

Das Kronenchakra bringt die Verbindung zum «Großen Ganzen», zum Universum und zum Seelenplan. Man „weiß“, dass Dinge wahr sind, ohne zu verstehen warum. Man macht sich keine Sorgen und versteht, dass das alle Erfahrungen einen Sinn haben, egal wie schmerzhaft es manchmal sein kann. Man vertraut seiner inneren Führung.

Aktiviertes Kronenchakra:

Wessen Kronenchakra geöffnet ist, der verfügt über ein Verstehen und Begreifen der Welt, das sich unter anderem in treffsicheren Intuitionen äußert. Die Fähigkeit, zukünftige Ereignisse zu erahnen zählen genauso dazu wie die Einsicht in tiefe Lebenszusammenhänge. Der verstärkte Kontakt nach oben vermittelt eine "Lebensführung", die weit über die rein planerischen Instanzen des Verstandes oder das emotionale Begreifen des Körpers hinausgeht. Wer sich so mit der geistigen Welt verbunden fühlen kann, fürchtet nichts mehr, weil er wirklich weiß.

Nur wenigen Menschen ist es möglich, die höchste Erkenntnis und das Universelle Bewusstsein zu erlangen. Menschen, die sich auf dem Wege dahin befinden, begegnen ihren Mitmenschen mit Toleranz. Sie akzeptieren andere, ohne sie verändern oder sich einmischen zu wollen und zeigen großes Verständnis. Den meisten Menschen wird diese Seinsebene verborgen bleiben.



Kurzfassung - Indikatoren für störungsfreies Kronenchakra:

Spirituelles Verständnis, Selbstverwirklichung, tieferer innerer Frieden, und (vorausgesetzt, auch alle anderen Chakras sind voll entwickelt und frei von Störungen) Erleuchtung, Vollendung

Blockiertes Kronenchakra:

Blockierungen in diesem Chakra äußern sich häufig in einer tiefen Orientierungslosigkeit. Man lebt sein Leben, ist auch emotional, materiell und intellektuell erfolgreich, und trotzdem fehlt dem eigenen Leben Bedeutung, Sinn und Ausrichtung. Die geistige Leere geht einher mit Gefühlen der Angst, der Entwurzelung und einer innerlichen Einsamkeit, die sich häufig in den Mittvierzigern oder später zunächst schleichend, später umso deutlicher bemerkbar macht. Sinnkrisen, die Frage, warum man das alles macht, sind die konsequente Folge dieses Mangels, der geheilt werden kann, wenn man sich mit seinem spirituellen Zentrum verbinden kann.

Kurzfassung - Indikatoren für Störungen / Blockaden im Kronechakra:

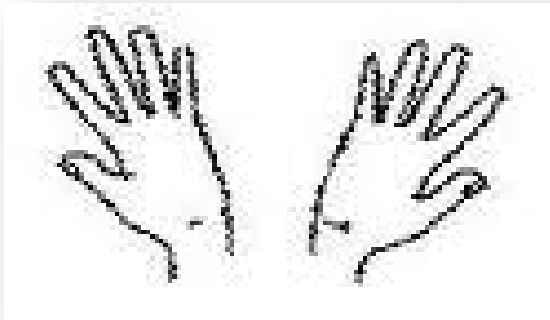
Verhaftung in der materiellen Welt, ein Gefühl von Mangel, Leere und Unzufriedenheit, Weltschmerz, Dumpfheit, geistige Erschöpfung, Verneinung der Schöpferkraft, Immunschwäche, Nervenleiden, Lähmungserscheinungen, Multiple Sklerose, Krebserkrankungen, Ein- und Durchschlafstörungen

Funktion der Drüsen die dem Kronenchakra zugeordnet sind:

Die Erforschung der Zirbeldrüse und ihrer Funktion ist noch nicht abgeschlossen. Die Epiphyse, oder Lichtdrüse nimmt die Schwingungsreize des Lichts auf und gibt diese an das Sehzentrum weiter. Die innere Uhr wird über die Epiphyse reguliert. Sie steuert vermutlich den Herzrhythmus und soll auch bei der Fortpflanzung eine Rolle spielen und die gesamte Hormonproduktion koordinieren.



Bilder / Grafiken:



richtiggesund.ch
Rolf Bühler
Faltschenstrasse 78
rolf@richtiggesund.ch
033 676 19 33

3713 Reichenbach
www.richtiggesund.ch
078 13 62 23



*Gesundheit entdecken
Bewusstsein erlangen
Energie & Kraft tanken*

richtiggesund.ch
Mediale Gesundheits-, Lebensberatung & Heilung

